

# L'ISOLA CHE NON FA RUMORE

Sveglia con calma e a letto presto.  
A Minorca, sorella minore delle  
Baleari, la parola d'ordine è lounging:  
quel dolce far, il tanto che basta,  
dopo una strepitosa giornata di mare  
*di Silvia Ugolotti*



**N**ON È CUSTODITO IN BANCA e non balla la danza del mattone. Il vero lusso in tempi di crisi è un benefit emozionale. All'insegna del downshifting anche in vacanza, quel dolce far, il tanto che basta: sveglia con calma, a letto poco dopo l'ultimo drink. Senza tirar tardi. La parola d'ordine è indugiare, tra paesaggi eco selvaggi, tavole d'ispirazione locale e sonni ricercati. Proprio come succede a **Minorca**: l'isola che non fa rumore. Verde, giovane, chic & brit. Il suo è un fascino low profile, come gli inglesi (circa 7 mila su 60 mila abitanti) che l'hanno scelta per viverci. Sono imprenditori, designer che aprono studi e imprese (on line) o si dedicano al turismo. Molti anche gli artisti che se ne vanno dalle big town spagnole per aprire atelier in mezzo al nulla (come Nuria Roman, madrilenia, pittrice e scultrice: [nuriaroman.com](http://nuriaroman.com)). Chi approda qui non se ne va più. Oppure ritorna, sedotto da spiagge candide e mare azzurrissimo, borghi senza tempo e sentieri selvaggi, da percorrere a piedi (per trekking guidati, [rutasmenorca.com](http://rutasmenorca.com)) o a cavallo lungo le rutas esquestres ([menorcaacavall.com](http://menorcaacavall.com)).



CHI ARRIVA DAL MARE la percepisce come un sogno: più si avvicina l'approdo, più si coglie l'insieme con un colpo d'occhio. La sagoma delle montagne, le rocce, la macchia. Non a caso il *New York Times* l'ha scelta tra le 31 destinazioni da non mancare. Secondo il motore di ricerca Trivago, le isole più amate dal turismo internazionale sono proprio le Baleari, con Minorca e Maiorca in testa. Anche intellettuali e celebrities la scelgono come buen retiro: ultima a esserne conquistata è Kate Moss, in coda a Richard Branson, Elton John e Norma Duval. Ma poco si sa di loro, perché privacy, silenzio e discrezione fanno da fil rouge su tutta l'isola. Insieme ad arte e cultura. **Il prossimo luglio (dal 21 al 25), la terza edizione del Festival del Cinema Mediterraneo** porterà a Ciutadella dalla Nouvelle Vague a pellicole dedicate alle donne selezionate dall'Istituto de la Mujer ([medit.es](http://medit.es)). Mentre a Mahón (la capitale, a sud, di recente rimessa a nuovo con restyling architettonici di palazzi, zone panoramiche e lungomare), alla Galleria Encant ([encant.net](http://encant.net)) di Elvira González si susseguono esposizioni di quadri, sculture, gioielli e fotografie.

*A sinistra, il Faro d'Artrutx convertito in ristorante. Sopra, Nuria Roman, pittrice e scultrice madrilenia che, come molti altri artisti, si è trasferita sull'isola.*



*L'Alcaufar Vell, una finca signorile nella campagna di Sant Lluís, riconvertita in hotel ristorante di charme. È circondata da cento ettari di verde.*

CALETTE E BAIE SOLITARIE: il mare bello a Minorca è da conquistare a piedi, tra fitto verde mediterraneo e dune di sabbia. Riserva della Biosfera dell'Unesco dal 1993, l'isola è ancora vergine, selvaggia e imprevedibile. C'è una sola strada principale che va da Ciutadella a Mahón, la capitale, ed è lunga 44 chilometri.

Il resto sono piccole strade secondarie, che portano alle *calitas* (piccole cale) sul mare. **Sono un incanto (ma da evitare in agosto) Cala Macarella e Cala Turqueta** (lungo la costa meridionale), a breve distanza l'una dall'altra e raggiungibili con una mezz'oretta di cammino attraversando un sentiero di sabbia in mezzo al verde. Stupenda anche **Cala Mitjiana** (nel lato sud), racchiusa in un'insenatura di sabbia finissima, selezionata tra le *100 spiagge da vedere nella vita*, volume fotografico edito da Rizzoli e curato da giornalisti e fotografi del Gist (un'associazione stampa che raggruppa 250 professionisti italiani, specializzati nel settore del turismo). Vicino, Talaier, isolata, piccola con un'acqua tiepida e trasparente.

DOPO LA SPIAGGIA, SHOPPING E HAPPY HOUR in città. A nord, Ciutadella è considerata monumento artistico nazionale: piazze, borghi antichi, portici a volta, la cattedrale gotica. È qui che si trovano **le creazioni di Inaki Sampedro: borse e accessori handmade**, con decorazioni colorate e serigrafate su pelle morbidissima che si ispirano alla storia dell'isola. Da abbinare ai gioielli di design di Nadia Rabosio. Sosta gourmand al ristorante Ses Voltes, in centro, uno spazio gastronomico dall'atmosfera informale. Si ordinano tapas, carpaccio di baccalà con uova di trota e polpette di carne. In alternativa, fuori città, il **Far d'Artrutx, che si è convertito a ristorante**: qui il pesce si mangia con vista. Ancora in centro, bollentine Cava (lo spumante spagnolo) e cocktail a **La Margarete** (Calle Sant Joan Baptista 6): dove un tempo c'era una fabbrica di scarpe oggi c'è un locale trendy e d'avanguardia, ritrovo della meglio gioventù locale. Lungo la strada, verso sud, a Sant Climent, il **ristorante Es Moli de Foc** è un vecchio mulino dove si cena a base di pesce. Piatto forte: risotto con gamberi e calamari. A Mahón, la capitale, s'incontrano case signorili e case di pescatori tagliate da stradine in salita, ristoranti dove mangiare cucina locale, come **Da Izaro**, e boutique di ricerca. Una tra tutte, **Jaime Mascarò**: la griffe nasce a Minorca nel 1918 e da allora produce scarpe in forma artigianale che vende in 47 punti vendita nel mondo, come le famose ballerine indossate da Lindsay Lohan e Sophie Dall.



*Sopra, l'Hotel Rural Binigaus Vell, a 20 minuti dalla spiaggia: otto suite di design in un'antica fattoria. In alto, l'Arenal de Son Saura.*

LE NOTTE A MINORCA SONO RICERCATE, MA RURAL. Sull'isola si dorme in case di campagna, perfettamente ristrutturate e arredate. Ha aperto da poco l'**Hotel Rural Binigaus Vell**, a meno di un chilometro da Es Migjorn Gran e a venti minuti dalla splendida spiaggia di Binigaus: otto suite di classe in un'antica fattoria immersa nel verde ristrutturata seguendo la tradizione. Si trova a una quindicina di minuti d'auto da Mahón Canaxini, le suite sono ricavate in un casa di inizio Novecento dove protagonisti sono bianco assoluto e design. Diversa atmosfera al **Biniarroca**, a Sant Lluís, una country house aperta da due artiste londinesi, Lindsay Mullen, pittrice e Sheelagh Ratcliff, stilista: all'interno, un ottimo ristorante, un salottino biblioteca molto british e un arruffato giardino con piscine. Non lontano, chi ama la campagna può dormire a **Alcaufar Vell**, dove 100 ettari di verde circondano una casa signorile in stile neoclassico. Appartiene alla famiglia Àngels y Jaume dal XIV Secolo, ed è stata riconvertita in un piccolo hotel ristorante. Con encanto. ●

## Dopo la spiaggia Una finca con encanto, un ristorante con lanterna

### DORMIRE

**Binigaus Vell**  
tel. +34971054050  
binigausvell.com  
doppia b&b da 144 €.  
*Suite in fattoria*

### Canaxini

Cami de San Patrici,  
Ferrerries, tel. +34971373702  
canaxini.com  
doppia b&b da 140 €.  
*Design minimal chic*

### Casa Alberti

calle isabel II 9, Mahón  
tel. +34971354210  
doppia b&b da 90 €.  
casalberti.com  
*In un palazzo del 1740*

### Alcaufar Vell

Carretera de calle Alcaufar,  
km 8, Sant Lluís,  
tel. +34971151874;  
alcaufarvell.com  
doppia b&b da 120 €.  
*Finca di stile*

### Biniarroca

**Country House**  
cami Vell 57, Saint Lluís  
tel. +34971150059  
bianiarroca.com.  
doppia b&b da 100 €.  
*Camere di charme  
e giardino all'inglese*

### MANGIARE

#### Ses Voltes

Carrer Ses Voltes 16-22,  
Ciutadella, tel. +34971381498  
recibaria.com  
*Atmosfera informale,  
ottime tapas*

#### Es Far d'Artrutx

Far d'Artrutx, Ciutadella  
tel. +34 654397300  
esfar.vpweb.es/default.html  
*Cucina con lanterna*

### Es Moli de Foc

Sant Llorenç 65,  
Sant Climent  
tel. +34971153222  
elmolidefoc.com.  
*In un mulino  
d'inizio Ottocento*

### Da Izaro

Calle Miguel de Veri 1  
Mahón  
tel. +34971368149  
*Pesce fresco e carne saporita*

### Es Pla

Passatge d'es Pla, Fornells  
tel. +34971376655  
*La miglior "caldereta"  
di aragoste dell'isola*

### COMPRARE

#### Inaki Sampedro

Seminari, 36, Ciutadella  
tel. +34971381206  
*Borse e accessori d'artista*

#### Nadia Rabosio Bijoux

Apartado de Correos 85,  
Ciutadella  
tel. +34 971384080  
nadiarabosio.com  
*Gioielli di design*

#### Jaime Mascaró

Ses Moreres, 29  
Mahón, tel. +34971360568  
jaimemascaro.com  
*Le ballerine che piacciono a  
Lindsay Loban e Sophie Dall*

#### S'Abarca

Moll de Llevant 221,  
Mahón, tel. +34971364429  
*Minorchine di tutti i colori*

### ARRIVARE

Con Iberia (iberia.com)  
via Madrid da Milano: a/r  
da 374 €. Voli low cost  
con Easyjet (easyjet.com)  
da Milano Malpensa.

*Altre foto e la mappa interattiva su [iodonna.it](http://iodonna.it)*